

Välkommen till

# Onsdagstävlingarna 2019-20

- > Ge dig själv en tempokörare – och social samvaro. Vi åker, pratar och testar vallor.
- > Anmälan 18.30 – 18.50. Första start 19.00.
- > Klassisk eller fri stil – åk som du vill, även om vi rekommenderar någon av dem.
- > Välj distans; 1,5 – 2,5 – 4,7 – 9,4 km. Köldgräns: -15°.
- > Individuell start. Ibland gemensam. Även andra tävlingssätt kan förekomma.
- > Plats: Rymmarstadion.
- > Alla är välkomna, oavsett klubbtilhörighet. Ett särskilt välkommen till Dig som är på tillfälligt besök i Arvidsjaur! Ingen kostnad.
- > Resultat på [www.skidor.arvidsjaur.net](http://www.skidor.arvidsjaur.net).

*Datum Stil Ansvarig Anteckn*

## 2019

6 nov	Fri	Kurt	
13 nov	Klassisk	Håkan	
20 nov	Fri	Kurt	
27 nov	Klassiskt	Håkan	
4 dec	Fri	Kurt	
11 dec	Klassisk	Håkan	
18 dec	Fri	Kurt	
25 dec	Klassisk	Håkan	Obs! Kl 13.00 Rymmarspåret

## 2020

1 jan	Fri	Kurt	
8 jan	Klassiskt	Håkan	
15 jan	Fri	Kurt	
22 jan	Klassisk	Håkan	Jämna varvtider
29 jan	Fri	Kurt	
5 feb	Klassisk	Håkan	
12 feb	Fri	Kurt	
19 feb	Klassisk	Håkan	
26 feb	Fri	Kurt	
4 mars	Klassisk	Håkan	SPRINT
11 mars	Fri	Kurt	
18 mars	Fri	Håkan	Klubbmästerskap
25 mars	Klassisk	Kurt	
1 april	Fri	Håkan	
8 april	Klassisk	Kurt	Södra Gatan-loppet <b>INSTÄLLT!</b> <b>I stället: Onsdagstävling,</b> <b>ev. på 7,5 km-spåret</b>
15 april	Stakning	Kurt	

Med reservation för ändringar.

[www.skidor.arvidsjaur.net](http://www.skidor.arvidsjaur.net)

