

Välkommen till

# Onsdagstävlingarna 2019-20

- > Ge dig själv en tempokörare – och social samvaro. Vi åker, pratar och testar vallor.
- > Anmälan 18.30 – 18.50. Första start 19.00.
- > Klassisk eller fri stil – åk som du vill, även om vi rekommenderar någon av dem.
- > Välj distans; 1,5 – 2,5 – 4,7 – 9,4 km. Köldgräns: -15°.
- > Individuell start. Ibland gemensam. Även andra tävlingssätt kan förekomma.
- > Plats: Rymmarstadion.
- > Alla är välkomna, oavsett klubbtilhörighet. Ett särskilt välkommen till Dig som är på tillfälligt besök i Arvidsjaur! Ingen kostnad.
- > Resultat på [www.skidor.arvidsjaur.net](http://www.skidor.arvidsjaur.net).

*Datum Stil Ansvarig Anteckn*

## 2019

<b>6 nov</b>	<b>Fri</b>	<b>Kurt</b>	
<b>13 nov</b>	<b>Klassisk</b>	<b>Håkan</b>	
<b>20 nov</b>	<b>Fri</b>	<b>Kurt</b>	
<b>27 nov</b>	<b>Klassiskt</b>	<b>Håkan</b>	
<b>4 dec</b>	<b>Fri</b>	<b>Kurt</b>	
<b>11 dec</b>	<b>Klassisk</b>	<b>Håkan</b>	
<b>18 dec</b>	<b>Fri</b>	<b>Kurt</b>	
<b>25 dec</b>	<b>Klassisk</b>	<b>Håkan</b>	<b>Obs! Kl 13.00 Rymmarspåret</b>

## 2019

<b>1 jan</b>	<b>Fri</b>	<b>Kurt</b>	
<b>8 jan</b>	<b>Klassiskt</b>	<b>Håkan</b>	
<b>15 jan</b>	<b>Fri</b>	<b>Kurt</b>	
<b>22 jan</b>	<b>Klassisk</b>	<b>Håkan</b>	<b>Jämna varvtider</b>
<b>29 jan</b>	<b>Fri</b>	<b>Kurt</b>	
<b>5 feb</b>	<b>Klassisk</b>	<b>Håkan</b>	
<b>12 feb</b>	<b>Fri</b>	<b>Kurt</b>	
<b>19 feb</b>	<b>Klassisk</b>	<b>Håkan</b>	
<b>26 feb</b>	<b>Fri</b>	<b>Kurt</b>	
<b>4 mars</b>	<b>Klassisk</b>	<b>Håkan</b>	<b>SPRINT</b>
<b>11 mars</b>	<b>Fri</b>	<b>Kurt</b>	
<b>18 mars</b>	<b>Fri</b>	<b>Håkan</b>	<b>Klubbmästerskap</b>
<b>25 mars</b>	<b>Klassisk</b>	<b>Kurt</b>	
<b>1 april</b>	<b>Fri</b>	<b>Håkan</b>	
<b>8 april</b>	<b>Klassisk</b>	<b>Lennart</b>	<b>Södra Gatan-loppet</b>
<b>15 april</b>	<b>Stakning</b>	<b>Kurt</b>	

*Med reservation för ändringar.*

**[www.skidor.arvidsjaur.net](http://www.skidor.arvidsjaur.net)**

