

INBJUDAN

Femte Rymmarloppet i Arvidsjaur

– Åkvänligt seedningslopp i inlandet –

Arvidsjaur lördag 28 januari 2023

Tävlingsplats: Gielas Sporthall Arvidsjaur

Start- och målplats: Rymmarstadion

Stil: Klassisk

Starttid: Kl 11.00 för alla klasser

Nummerlappar och efteranmälan: Gielas Sporthall

Dusch, toaletter: Gielas Sporthall 300 m från Rymmarstadion.

Toaletter även på Rymmarstadion

Klasser, sträckor, startavgifter:

Damer 40 km (4x10 km)	Från 16 år	400 kr	Seedningsgrundande Vasaloppet
Herrar 40 km (4x10 km)	Från 16 år	400 kr	Seedningsgrundande Vasaloppet
Damer 20 km (2x10 km)		300 kr	Seedningsgrundande Tjevasan
Herrar 20 km (2x10 km)		300 kr	
Motion 10 km (1x10 km)		150 kr	

Resultatlista med åldersklassindelning på 40 km-sträckan.

Anmälan: Via Idrottonline eller mail: bengt-peder@outlook.com senast 2023.01.26 kl 23.59.

Anmälan efter det är efteranmälan.

Avgift inbetalas på bankgiro 5579-4853 eller Swish 123 699 1269

Efteranmälan: tas emot fram till start på Gielas Sporthall. Betalas via Swish 123 699 1269 och kostar **100 kr extra**. För våra norska deltagare även kontant. Ange Vasa-ID om du har!

Vätska: Sportdryck och vatten vid varvning och efter målgång.

Vätskekontroll mitt på banan efter 5 km med sportdryck och vatten.

Priser: 40 km damer och herrar: 3000 kr - 2000 kr - 1000 kr till de tre första

20 km damer och herrar: 700 kr - 500 kr - 300 kr till de tre första

En kniv av Mats Lindmark utlottas bland alla **föranmälda** löpare.

Ett konstverk utlottas bland alla deltagare som kommit i mål.

NYHET: Rymmarloppetets specialgjorda medalj till alla fullföljande på 40 km.

Servering: Mat efter loppet till alla tävlande.

Vi bjuder på kaffe i Stellingsgården vid start/mål.

Banan: Småkuperad milslinga i vår trevliga skidterräng. Se banprofil.

Dubbla spår hela vägen. Km-skyltar vid 2,4,6 och 8 km.

Boende: Vi rekommenderar Hotell Laponia och

Camp Gielas´ stugby, tel 0960-556 00.

Information: Bengt-Peder Björn, 070-606 60 65.

Varmt välkommen till Arvidsjaur!



