

Välkommen till det tredje

Rymmarloppet

– Åkvänligt seedningslopp i inlandet –

Arvidsjaur lördag 2019.12.28.

Tävlingsplats: Rymmarstadion, Arvidsjaur

Stil: Klassisk

Starttid: Kl 11.00 för alla klasser

Nummervästar, efteranmälan: Camp Gielas. **OBS!**

Dusch, toaletter: Camp Gielas 300 m från Rymmarstadion.

Klasser, sträckor, startavgifter:

Damer 40 km (4x10 km)	Från 16 år	400 kr	Seedningsgrundande Vasaloppet
Herrar 40 km (4x10 km)	Från 16 år	400 kr	Seedningsgrundande Vasaloppet
Damer 20 km (2x10 km)		300 kr	Seedningsgrundande Tjejvasan
Herrar 20 km (2x10 km)		300 kr	
Motion 10 km (1x10 km)		150 kr	

Anmälan: Via Idrottonline eller mail: bengt-peder@outlook.com senast 2019.12.25. kl 23.59.
Anmälan efter det är efteranmälan.
Avgift inbetalas på bankgiro 5579-4853 eller Swish 123 699 1269

Efteranmälan: tas emot fram till start. OBS! Flyttat till Camp Gielas! Betalas kontant eller via Swish och kostar **100 kr extra**. Bankgiro 5579-4853. Ange Vasa-ID om du har!

Vätska: Sportdryck och vatten vid varvning och efter målgång.

Priser:

40 km damer och herrar: 2000 kr - 1000 kr - 500 kr till de tre första
20 km damer och herrar: 300 kr - 200 kr - 100 kr till de tre första

Två knivar av Mats Lindmark (värde 2 500 kr/st) utlottas bland alla **föranmälda** löpare.
20 priser för sammanlagt 10 000 kr utlottas bland alla löpare i mål.

Servering: Mat på Camp Gielas efter loppet till alla tävlande.
Gratis kaffe i Stellingsgården vid start/mål.β

Banan: Småkuperad milslinga i vår trevliga skidterräng. Se banprofil.
Dubbla/trippla spår hela vägen.

Boende: Vi rekommenderar Camp Gielas´ stugby
intill tävlingsplatsen, tel 0960-556 00.

Information: Bengt-Peder Björn, 070-606 60 65

