

Välkommen till

ONSDAGS-tävlingarna 2017/18

Ge dig själv en tempokörare – och social samvaro. Vi åker, pratar och testar vallor.

> Anmälan 18.30 – 18.50. Första start 19.00.

> Klassisk eller fri stil – åk som du vill, även om vi rekommenderar någon av dem.

> Välj distans; 1,5 – 2,5 – 4,7 – 9,4 km.

> Köldgräns: –15°.

> Individuell start. Ibland ”masstart”. Även andra tävlingssätt kan förekomma.

> Plats: Rymmarstadion.

> Alla är välkomna, oavsett klubbtilhörighet. Ett särskilt välkommen till Dig som är på tillfälligt besök i Arvidsjaur! Ingen kostnad. Resultat på **www.skidor.arvidsjaur.net**.

<i>Datum</i>	<i>Stil</i>	<i>Ansvarig</i>	<i>Anteckn</i>
<u>2017</u>			
22 nov	Fri	Kurt	
29 nov	Klassiskt	Håkan	
6 dec	Fri	Kurt	
13	Klassisk	Håkan	
20 dec	Fri	Kurt	
27 dec	Klassiskt/Fri	Kurt	Skiathlon
<u>2018</u>			
3 jan	Klassisk	Håkan	
10 jan	Fri	Kurt	
17 jan	Klassisk	Håkan	Jämna varvtider
24 jan	Fri	Kurt	
31 jan	Klassisk	Håkan	
7 feb	Fri	Kurt	
14 feb	Klassisk	Håkan	
21 feb	Fri	Kurt	
28 feb	Klassisk	Håkan	Sprint
7 mars	Fri	Kurt	
14 mars	Klassiskt	Håkan	
21 mars	Fri	Håkan mfl	KM
28 mars	Klassiskt Södra Gatan-loppet	Lennart	
4 april	Fri	Håkan	
11 april	Stakning	Kurt	

Med reservation för ändringar.

----- www.skidor.arvidsjaur.net -----

