



**Dra ihop ett gäng, familjen, arbetslaget,
träningsgänget etc och var med i:**

LET'S SPRING

Torsdag den 5 juli, kl 20.00

En stafett på fyra sträckor, vi springer runt Nyborgstjärnen 2,2 km.

Start, växlingar och mål på torget.

Minst tre deltagare per lag.

Anmälan görs till: anna@redokab.se, ange lagnamn och deltagare, senast den 2 juli.

Anmälningsavgift 100 kr, betalas på plats innan loppet.

(swish kommer att finnas)

Alla anmälningsavgifter kommer att gå till prisbordet.

Tävlingen sker på egen risk.

Dra ihop ett gäng och Let's Spring!

Bra start på Let's Go dagarna!